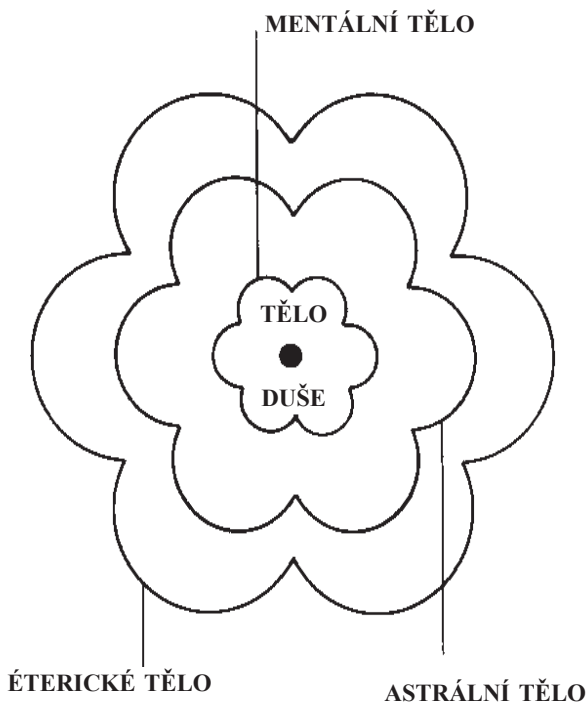


ČAKRY

Čím je květ, tedy čakra, rozevřenější, tím více je člověk ve spojení s energií duše a s duchovními vlastnostmi, které jsou pro určitou čakru typické. To, do jaké míry je čakra otevřená a tedy aktivní, závisí na úrovni vědomí duše člověka a lidstva jako celku. V současné době přichází do čaker nejvíce energie z astrálního a éterického těla.

V minulosti neměli lidé většinou aktivní všechny čakry a využívali tedy především energie čakry základní, křížové, solar plexu a krční, tj. center umístěných pod bránicí, a korunní a srdeční čakry byly většinou neaktivní.



Příchod vodnářského věku, který přináší do našeho slunečního systému svou vlastní energii, však mění vědomí člověka právě tím, že aktivuje jeho srdeční a korunní centra.

Na fyzické úrovni se to projevuje nárůstem nemocí souvisejících s brzlíkem, který je srdeční čakrou úzce ovlivněn. Jedná se o nemoci jako je AIDS, alergie, rakovina a poruchy imunitního systému.

Do sféry srdeční čakry náležejí také další nemoci jako např. schizofrenie, Parkinsonova nemoc, maniodepresivita a jiné depresivní poruchy, u kterých současná medicína odhaluje jejich souvislost s hormony epifýzy.

Tyto nemoci často propuknou v období, kdy člověk zažívá nějaké změny. Tato zjištění povzbudila další výzkumy epifýzy, o které se donedávna předpokládalo, že její činnost po pubertě ustává. V současnosti se ukazuje, že epifýza uvolňuje určité hormony i v době dospělosti.

Jak procházejí čakrou podněty

Energie vstupující do čakry z různých těl se smísí a prochází pak společně do éterického těla. Toto tělo je tvořeno systémem „pohyblivé“ energie neboli nadi a slouží jako spojnice mezi energií vycházející z čakry a fyzickým tělem. Takto je aktivován mozek a autonomní nervový systém, který pak předává podněty endokrinním žlázám a dochází tak k produkci hormonů. Hormony se rozvádějí po těle krevním oběhem do různých míst a tam podněty, původně pocházející z jemných těl, vyvolají určitou aktivitu.

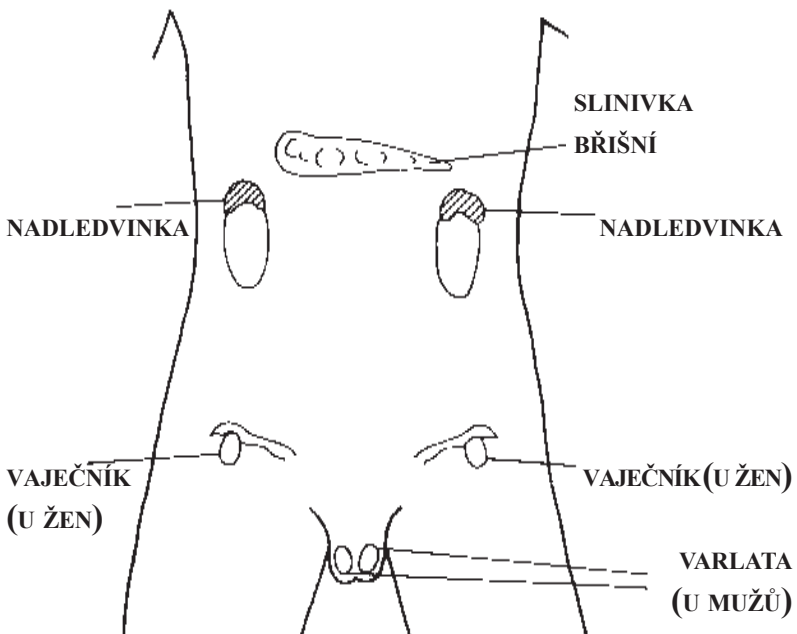
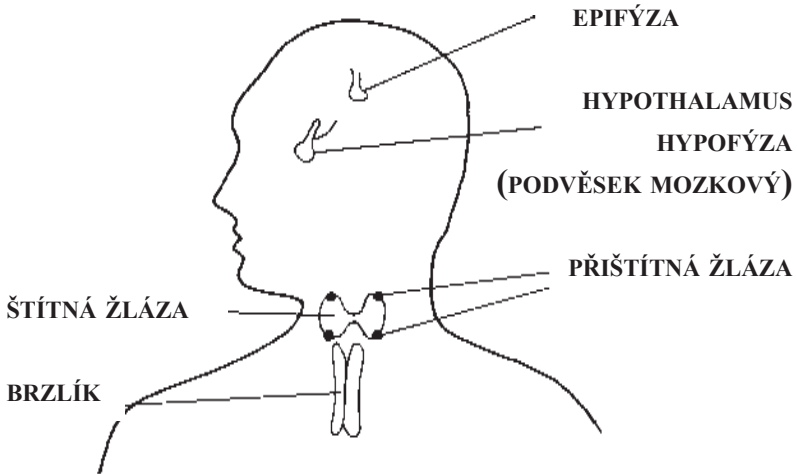
V následující tabulce uvádíme přehled toho, jaké žlázy s vnitřní sekrecí mají vztah k jednotlivým čakrám:

KOMPLEXNÍ PODNĚTY Z VYŠŠÍCH TĚL



ČAKRA	ŽLÁZY (HORMONY)
KORUNNÍ	EPIFÝZA (MELATONIN)
TŘETÍ OKO	HYPOFÝZA (STIMULAČNÍ HORMONY)
KRČNÍ	ŠTÍTNÁ ŽLÁZA (THYROXIN)
SRDEČNÍ	BRZLÍK (TYMOZIN)
SOLAR PLEXUS	SLINIVKA (INZULÍN)
KŘÍŽOVÁ	VAJEČNÍKY, VARLATA (POHLAVNÍ HORMONY)
ZÁKLADNÍ	NADLEDVINKY (KORTIZON, ADRENALIN)

ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECIÍ



Výsledky působení hormonů na člověka se pak přenáší zpět cévním oběhem k příslušné žláze. Odtud jde informace nervovým systémem do éterického těla, kde se porovná s původním podnětem, který byl vyslán z jemných těl. Výsledný stav se projeví jako nervová a hormonální regulace s cílem zachovat rovnováhu mezi podnětem a odpovědí.

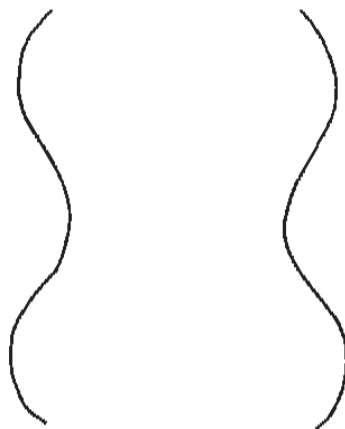
Tímto způsobem jsou funkce fyzického těla neustále závislé na aktivitě čakr, které závisí zase na energii jemných těl.

DUCHOVNÍ VLASTNOSTI A ČAKRY

Každá čakra také souvisí s určitou duchovní vlastností, která ve vzájemném celku vyjadřuje určité snahy a cíle celistvé lidské bytosti.

ČAKRA	VLASTNOST
KORUNNÍ	SEBEPOZNÁNÍ
TŘETÍ OKO	ZODPOVĚDNOST K SOBĚ
KRČNÍ	SEBEVYJÁDŘENÍ
SRDEČNÍ	LÁSKA K SOBĚ
SOLAR PLEXUS	VĚDOMÍ VLASTNÍ CENY
KŘÍŽOVÁ	SEBEÚCTA
ZÁKLADNÍ	VĚDOMÍ SEBE SAMA

Dokonalého vyjádření těchto sedmi duchovních vlastností je dosaženo sjednocením a harmonizací jejich bipolární povahy. Znamená to, že oba jejich póly vyjadřujeme, prožíváme, vnímáme, chápeme a přijímáme ve všech situacích. Přijetí obou pólů reality ve jménu lásky nás vede k jednotě.



BIPOLÁRNÍ REALITA



PŘITAŽLIVÁ SÍLA LÁSKY

JEDNOTA



Příklad

Co se týče uvědomění vlastní ceny, prožívala jsem napřed období, kdy jsem se cítila naprosto neschopná, a pak dobu, kdy jsem byla velmi sebejistá, dalo by se říct egoistická nebo dokonce sobecká.

Když to vezmeme od začátku, tak člověk, který se cítí bezcenný a není schopen si uvědomit vlastní hodnotu, často přijímá roli pomocníka nebo utěšovatele, který je tu jen pro druhé, a to mu dává pocit vlastní identity... má potřebu, aby ho druzí potřebovali. Vyžaduje pochvalu, i když to může mít zpočátku nenápadnou formu:

”Bylo všechno v pořádku?”

”Máš vše, co potřebuješ?”

”Chceš, abych...”

Sebevětší množství pochvaly však nevytvoří vědomí vlastní hodnoty, dokud člověk nezačne sám důvěřovat ve vlastní síly.

Po nějaké době stálá potřeba uznání a její nedostatek ze strany okolí vede ke stavu ”sebestřednosti”, což je to poslední, co by si takový člověk myslel, že se mu může stát.

Na druhé straně egoista, který si přeje být centrem pozornosti, často také cítí nedostatek vlastní hodnoty, dokud neovládne své místo ve společnosti. Nebo může mít ve zvyku si zvednout sebedůvěru nějakou sklenkou, po které se stane hvězdou společnosti.

Tento příklad ukazuje, že podle principu jin-jang není žádný stav bytí statický a může se tedy přeměnit v opačný pól. V souladu se zákonem rovnováhy musí prostě dojít k přeměně, aby se zabránilo setrvávání v krajních polohách. Schopnost ocenit sama sebe na úrovni vlastní vnitřní bytosti způsobí, že už nebudeme dále závislí na vnějších názorech.

Transformace energií

Čakra základní, křížová a solar plexu se vztahuje k osobnosti; srdeční, krční a korunní se vztahuje k duši. Třetí oko slouží jako prostředník mezi duší a osobností.

Osobnost je nositelem duše na této zemi. Proto je rozvoj nižších tří čakr životně důležitý, jelikož umožňuje úplné vyjádření energií duše.

Božské aspekty

Dříve, než může nějaký podnět vyústit v aktivitu, musí být splněny tři hlavní podmínky: vůle jednat, schopnost vytvořit plán a schopnost získat potřebné materiální prostředky.

Příklad

Přemyslím, že upeču koláč... **podnět**

Mám vůli to provést... **síla vůle**

Vyberu nebo vymyslím recept... **síla tvořivosti**

Shromáždím potraviny... **síla přitažlivosti**

Peču koláč... **projev, materializace podnětu**

Vůle

Základní čakra přijímá vůli osobnosti. Korunní čakra přijímá vůli duše.

Tvořivost

Křížová čakra přijímá a vyjadřuje vůli osobnosti.
Krční čakra přijímá a vyjadřuje vůli duše.

Přitažlivost

Čakra solar plexu přitahuje to, co je třeba k uspokojení přání osobnosti. Srdeční čakra přitahuje to, co je třeba k uspokojení přání duše.

Síla přitažlivosti je silou lásky.

Když se duše hlouběji inkarnuje do fyzické formy, přijímají tři nižší čakry jim odpovídající (analogickou) vyšší energii a tyto dvě energie, tj. energie osobnosti a duše se spojují následujícím způsobem:

ENERGIE ZÁKLADNÍ ČAKRY VSTUPUJE...

DO KORUNNÍ ČAKRY

Uvědomění si sebe sama jako součásti života na zemi se transformuje do Vědomí nebo Vědění sebe sama jako součásti Vesmírného Zdroje Stvoření. Vůle osobnosti se pak stává vůlí duše.

ENERGIE KŘÍŽOVÉ ČAKRY VSTUPUJE...

DO KRČNÍ ČAKRY

Tvořivost a její projevy přecházejí ze sféry osobnosti do sféry duchovní bytosti, vnitřního Já.

ENERGIE SOLAR PLEXU VSTUPUJE...

DO SRDEČNÍ ČAKRY

Přání nižšího já neboli osobnosti, která jsou často podmíněná, se přeměňují v nepodmíněná přání vyššího Já.

Třetí oko působí jako smyslová a aktivizující síla zaručující integraci energií ze všech čaker. Na úrovni bipolární aktivity to lze vyjádřit tak, že splyne v jedno (viz obrázek

na další stránce nahoře).

Na buněčné úrovni je sjednocení znázorněno dvěma řetězci DNK, které vytvářejí jeden chromozom. V chromozómu je uložen základní plán pro strukturu a funkci jedince a odráží duchovní projekt obsažený v informacích čaker.

Spojení mezi řetězce, což na úrovni čaker symbolizuje jednotu, na úrovni fyzického těla představuje atom vodíku s atomovou váhou jedna (viz obrázek na další stránce dole). Nové poznatky o genetické příčině nemoci dávají za pravdu představě, že odstranění nerovnováhy na úrovni chromozomů povede k dokonalému zdraví.

Jsme však ještě příliš vzdáleni od pochopení skrytého mechanismu, který řídí funkci genů. Z ezoterického pohledu se domnívám, že tato regulační síla přichází z úrovně čaker a že v nich dochází k přeměně energie z jemných těl.

Skutečné genové inženýrství musí tedy brát v potaz aspekty myslí i ducha a dokud se tak nestane, bude nerovnováha přetrvávat.

V transformační fázi, kdy energie přechází z jedné čakry do druhé, dochází často v životě jedince ke kritickému zlomu, kdy upadá do zmatků, frustrace a úzkosti. Může se to projevat také jako citová nebo fyzická nerovnováha nebo nemoc, zvláště pokud se člověk takové změně brání.

Jsem přesvědčena, že rozšiřující se chápání těchto přirozených procesů pomůže předcházet krizím a může průchod energií usnadnit.

Polarita a čakry

I když čakry umožňují sjednocení mužských a ženských vlastností, mohou se dělit na ty, které představují mužské rysy jako je otevřenost a prosazování se, a ty, které před-

stavují ženskou stránku, jako např. poskytování výživy a vnímavost.

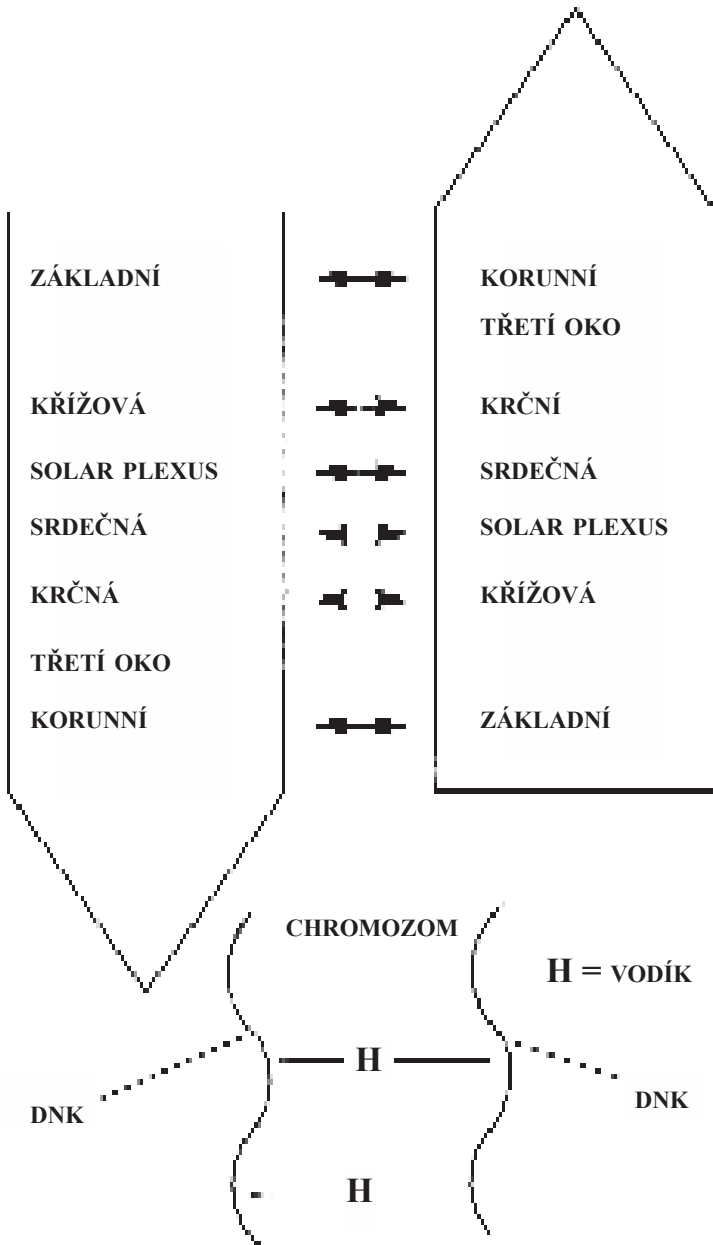
MUŽSKÉ	ŽENSKÉ
(KORUNNÍ)	KORUNNÍ
KRČNÍ	(KRČNÍ)
(SRDEČNÍ)	SRDEČNÍ
SOLAR PLEXUS	(SOLAR PLEXUS)
(KŘÍŽOVÁ)	KŘÍŽOVÁ
ZÁKLADNÍ	(ZÁKLADNÍ)

Jak jste si asi povšimli, není do této tabulky zahrnuto třetí oko, protože vede ke sjednocení mužské a ženské energie.

Zjistila jsem, že to je většinou energie skryté stránky čakry, která je zablokovaná a potřebuje být uvolněna.

Jsem také přesvědčena, že až budou objeveny body, v nichž se oba druhy energií kříží, budou to velmi důležité oblasti pro léčení. Ve fyzickém těle jsou oblasti náležející ke stejné polaritě úzce propojeny. Proto lze pozorovat, že produkce hormonů, ať už z nadledvinek, slinivky nebo štítné žlázy, ovlivní funkci i zbývajících dvou žláz.

Podobně je to i u čaker. Při výzkumech epifýzy u zvířat bylo zjištěno, že hormony vylučované touto žlázou mají významný vliv na činnost pohlavních žláz. U člověka je také snaha výzkumně prokázat neurofyzilogický vztah mezi epifýzou a ostatními žlázami s vnitřní sekrecí. Není pochyb o tom, že se tyto poznatky v nejbližší době potvrdí, neboť endokrinologie (věda o žlázách s vnitřní sekrecí a hormonech) se neustále rozvíjí.



Barvy čakr

Energie každé čakry vibruje na odlišné frekvenci. Jasnovidec je schopen ji vnímat jako barvu a v tabulce uvádíme, jaké barvy náleží k určité čakře.

ČAKRA	BARVA
KORUNNÍ	FIALOVÁ
TŘETÍ OKO	INDIGOVĚ MODRÁ
KRČNÍ	MODRÁ
SRDEČNÍ	ZELENÁ / RŮŽOVÁ
SOLAR PLEXU	ŽLUTÁ
KŘÍŽOVÁ	ORANŽOVÁ
ZÁKLADNÍ	ČERVENÁ

Protože podstatným zdrojem energie vstupující do čakry je energie z astrálního a éterického těla, jsou také jejich barvy dominantní. S tím, jak se rozvíjí vědomí člověka, dochází však k zapojení energií z vyšších těl a to se zřejmě odrazí na změně barev jednotlivých čakr.

Cvičení

Zaujměte pohodlnou polohu v sedě nebo vleže tak, abyste neusnuli. Položte si na dosah ruky papír a tužku, abyste mohli během cvičení zachytit své zážitky.

Uvolněte si těsný oděv, popřípadě se vyzujte a uveleďte se tak, abyste měli dobře podepřená záda.

Použijte relaxační techniku, při které si postupně, od chodidel až po hlavu, uvolňujete napětí a stažené svalstvo a nakonec zklidněte dech a uvolněně dýchejte.

Potom si představte nad hlavou energii svého vyššího já. Spojte se s touto energií a poproste ji, aby vám dala moudrost

a pochopení, které vám umožní dosáhnout opět jednoty.

Spojte tuto energii s každou čakrou a začněte od základní. Jaký máte vjem této čakry – je to obraz, věta, barva nebo pocit?

Po skončení si poznamenejte své pocity. Až to uděláte, znovu se spojte se svým vyšším já a pak pokračujte s další čakrou. Tak se postupně dostanete až ke korunní čakře. Po spojení této čakry s vyšším já ved'te tuto energii páteří dolů až do chodidel a dolů do země. Když to uděláte, pocítíte naprostý klid a nepodmíněnou lásku přicházející z tohoto zdroje – dovolte jí prostoupit každou buňku vašeho těla.

Pak ved'te energii vzhůru ze země a dolů z místa nad vaší hlavou a umístěte ji coby zdroj lásky ve svém srdci. Znovu pocítíte mír a radost. Až budete chtít skončit, vraťte se k plné bdělosti provedením několika hlubokých nádechů a rozhýbáním prstů.

Pokud máte větší papír a barevné tužky, je zajímavé si své vizuální představy od základní čakry až po korunní nakreslit. Slovní vyjádření totiž nedokáže zachytit všechny informace z vyššího já. Při vizualizaci čaker můžete zjistit, že jste viděli jinou barvu, než se běžně považuje pro tuto čakru za charakteristickou. V takovém případě je podstatné, s jakými pocity máte určitou barvu spojenou, tj. co pro Vás určitá barva znamená.

Přestože jste někdy schopni velmi dobře rozumět svým pocitům a představám, kapitola o vztahu mezi čakrami, emocemi a nemocí vám může vaše chápání věci prohloubit.

POTVRZENÍ A ČAKRY

Uvádím tvrzení, která se týkají konkrétních čaker a slouží

k dovršení cyklu duchovního růstu.

Korunní: Jsem si plně vědom a otevřeně přijímám vůli své vyšší mysli.

Třetí oko: Přebírám odpovědnost za své myšlenky, slova a činy

Krční: Jsem ochotný vyjádřit své pravé Já a tak se plně podílet na svém stvoření.

Srdeční: Miluji sebe a ostatní nepodmíněně,
dávám
i přijímám.

Solar plexus: Zasloužím si žít svůj život v plnosti, bez strachu a viny a naslouchat pouze svému vnitřnímu hlasu.

Křížová: Uznávám své potřeby a potřeby druhých v každém vztahu a jsem ochotný podle toho jednat.

Základní: Plně si uvědomuji svou roli na zemi a vím, že mé základní potřeby budou vždy naplněny.

Když jsou čakry ve vzájemné harmonii, souzní jako akord – nejvyšší čakra jednoho těla spojená s nejnižší čakrou dalšího těla.

Naše vnitřní uspořádání a fungování na této zemi je závislé na energii přijímané a vysílané čakrami. Domnívám se, že objevení souvislostí mezi touto energií a psychologickými a endokrinními funkcemi povede k založení zcela nového odvětví medicíny, které bude postaveno na tom, co dnes spadá do oblasti psychoneuroimunologie.

5

Smysl nemoci

Uznáváme-li, že vše pochází z jednoho zdroje, pak musí být i nemoc součástí tohoto velkého plánu, a ne jen nešťastná náhoda.

Co je tedy příčinou, nebo lépe řečeno, cílem nemoci? Je to známka selhání nebo slabosti, jak se mnozí domnívají? Pokud by to platilo, proč potom říkáme, že „dobří lidé umírají mladí“. Znamená skutečnost, že ještě žijeme, úspěch nebo to značí, že jsme ještě nedokončili svůj úkol?

Čím více se zabývám nemocí, tím více si uvědomuji, jak složitý a komplexní předmět to je. Nelze najít jen jednu příčinu a každý případ je třeba poměřovat vlastními měřítky. Přesto jsem přesvědčena, že dostáváme vodítka, které nám má pomoci toto tajemství objasnit.

Ta vodítka k nám přicházejí ve formě přítomných potíží, lokalizace do určité oblasti, patologických změn a porozumění kontextu situace člověka, který onemocněl. Kontextem míním kulturní, náboženské a sociální prostředí, systém hodnot, který zapustil kořeny hluboko do struktury bytí, i když na vědomé úrovni už upadl v zapomenutí.

Psychologický pohled na tento aspekt nemoci stručně shrnuji v následujících bodech:

1) Nemoc je jen specifický projev života, poskytující čas pro změnu a příležitost pro růst duše. Vědomé prožití této zkušenosti může urychlit léčebný proces, pokud se vědomí neomezuje jen na oblast hlavy. Každá buňka v těle si potřebuje být vědomá změn, které probíhají, a musí opustit

staré způsoby chování. (Není nutné tyto staré typy chování znovu prožívat, ale uvědomit si jejich existenci.)

Změny nastanou, aniž bychom si toho byli vědomi, a mohou být daleko úspěšnější, když nejsou omezovány vůlí osobnosti.

2) Ve většině případů se ne–moc nebo nerovnováha projeví dříve v mysli než v těle. Můžeme si vybrat, jestli to budeme řešit na mentální úrovni nebo zda potřebujeme důkaz na fyzické úrovni, abychom se odhodlali s tím něco udělat. Navzdory varovným upozorněním si většina lidí myslí, že oni přece neonemocní.

Tělesná nemoc také poskytuje obecně přijatelné zdůvodnění toho, proč se člověk cítí špatně, zatímco duševní potíže berou lidi většinou jako znak slabosti nebo simulování.

3) Pokud se nerovnováha nezpracuje a nevyřeší na mentální úrovni, objeví se jako projev toho, že se člověk zdržuje v jedné krajní poloze a potlačuje druhý pól, nemoc. K takové nerovnováze dochází na jakékoli úrovni a často spíše vyjadřuje strach z odhalení stínu nebo potlačení nějaké oblasti než přání setrvávat v nějaké krajnosti.

ASTMA		
TĚLESNÝ STAV	KRAJNÍ POLOHA	ODVRÁCENÁ STRANA
SEVRĚNÉ PLÍCE	PŘECITLIVĚLOST	NEMÁ MOŽNOST PROMLUVIT
NESCHOPNOST VYDECHNOUT	NADMĚRNÝ NÁDECH	NESCHOPNOST VYJÁDRIT SE
NESCHOPNOST DÝCHAT	ZAHLČENÍ	NESCHOPNOST PROMLUVIT

Konečným cíle je pochopit a přijmout všechny části sebe sama a tak obnovit celistvost (jednotu) a zdraví.

4) Potíže projevující se na tělesné úrovni přinášejí zprávu, že něco není v pořádku a směřují pozornost na problematickou oblast.

Můžeme se rozhodnout, že si těchto zpráv nebudeme všimát a „vypnout kontrolku“, ale nakonec budeme muset zprávu přece jen vyslechnout.

5) Zprávu můžeme využít k tomu, abychom odstranili příčinu jen na fyzické úrovni nebo – pokud dojdeme k hlubšímu psychologickému a duchovnímu pochopení – ji dešifrujeme a využijeme k celostnímu léčení.

6) Nemoci nám předávají zprávu a také naznačují, jakým způsobem dosáhnout celkové harmonie. To pro nás může být obtížně pochopitelné u nemocí jako je AIDS, rakovina nebo roztroušená skleróza, které jsou spojeny s utrpením a špatnou prognózou. Přesto mnoho lidí, kteří těmito nemocemi onemocněli, to popisují jako zkušenost, která nezměnila jen jejich tělo, ale i pohled na život, a to většinou k lepšímu.

Dokud nezačneme chápat, že zdraví a jednota musí zahrnovat i mysl a ducha, a že nemoc ani smrt neznamená selhání, dotud se nám nepodaří spatřit nádherného motýla rodícího se ze zjevně nemocné kukly.

7) V mnoha případech nemoc člověku slouží jako „mluvčí“; říká něco, co by jinak nebylo vyjádřeno. Až je zpráva vyslyšena, může být vyléčena i nemoc.

Bohužel je někdy zpráva příliš nejasná a změny na fyzické úrovni nevratné, takže je na člověka naloženo víc, než je vlastně nezbytné. Těchto prvních sedm bodů by mohlo být označeno jako „prvotní cíle nemoci“ přicházející z úrovně

duše. Další body se týkají osobnosti a přeměňují primární cíl duše na druhotný cíl osobnosti.

8) Nemoc často pokračuje, navzdory bolesti a utrpení, protože uspokojuje potřeby osobnosti. I ta nejlepší zdravotní péče nemůže znovunastolit rovnováhu, pokud člověk vidí, že mu nemoc přináší nějaké výhody a uspokojení, ať už na úrovni duše nebo osobnosti.

V mnoha případech druhotný cíl zakrývá daleko hlubší záležitosti, které je třeba odhalit, aby osobnost přestala lpět na svých představách.

Nemoc není slabost, ale cesta vpřed.

Tyto body slouží jako orientace pro výzkum zdraví a nemoci. Nabízejí pravděpodobné možnosti v rámci svobodné vůle. Neuvádím je proto, aby někoho odsuzovaly nebo vyvolávaly pocity viny. To pramení z úrovně osobnosti, a ne duše. Mám to na paměti vždy, když se setkám s pacientem a ptám se sebe sama a často i pacienta:

„Jakou zprávu přináší tato nemoc a jaký má účel?“

Je překvapující, jak často znají pacienti odpověď, ale protože se jich na to málokdo někdy zeptá, nechávají si tyto informace pro sebe. Ve skutečnosti vlastně jen pacient zná tuto odpověď a terapeut může působit jen jako zrcadlo, které odráží to, co už pacient ví, ale dosud to nevyjádřil.

Není jednoduché určit, který z těchto bodů se hodí na konkrétní případ, protože jako většina věcí v životě, nic není jasně ohraničené, ale příčiny se překrývají, zvláště pokud dojde ke spojení kolektivní a individuální karmy. Přesto doufám, že příklady, které dále uvádím, některé body dále osvětlí.